



FFCT N° 01203



**La section Cyclotourisme de l'AS Chantepie fonctionne toute l'année. (en fonction du temps)**

Les groupes se forment au départ, à la **Maison des Associations, 4, rue de la Chalotais, CHANTEPIE.**

Pour des départs sécurisés, chacun (e) doit choisir son groupe en fonction de ses possibilités et de sa forme du moment ou s'adapter au niveau du groupe auquel il (elle) s'intègre.

JOURS	GROUPES					HORAIRES
	1	2	3	4	5	13 h 30
MARDI					X	X
MERCREDI	X	X	X	X		X
SAMEDI	X	X	X	X	X	X

**Le capitaine de route de chaque groupe (\*) annonce vitesse et nombre de km suivant saison et météo.**

- 🚩 Groupe 1 (\*\*): **25 et + km/h** et 70 à 95 km (Nouveau Capitaine de route)
- 🚩 Groupe 2 : 22 à 24 km/h et 65 à 95 km
- 🚩 Groupe 3 : 19 à 21 km/h et 65 à 80 km
- 🚩 Groupe 4 : 17 à 20 km/h et 55 à 70 km
- 🚩 Groupe 5 (\*\*\*) : 16 à 19 km/h et 40 à 65 km
- 🚩 Débutants (es) : **sortie 2 heures, 25 à 30 km (à l'étude)**

(\*) groupe de 5 à 10 cyclotouristes maximum, avec respect du Code de la Route et port de tenue voyante. (\*\*) allure cyclosportive - (\*\*\*) allure « Toudoux »

**Selon la demande une sortie le dimanche matin et pour débutant le mardi après-midi seront étudiées.**

Inscription possible auprès de la Présidente au 06 42 63 97 20 ou Secrétaire au 06 88 62 23 24.  
Site internet : <https://cyclo-chantepie-ffvelo.fr> et courriel : [presidence@cyclo-chantepie-ffvelo.fr](mailto:presidence@cyclo-chantepie-ffvelo.fr)