

FLASH SÉCURITÉ N° 3 - JUIN 2023

« COMPORTEMENT EN CAS D'ORAGE

(que faire et surtout ne pas faire et surtout oublier les idées reçues)

- ✓ **distance minimum de 3 mètres entre les personnes**
- ✓ **éviter les terrains élevés et les espaces ouverts**
- ✓ **s'abriter dans une maison ou un grand bâtiment ou un véhicule**
- ✓ **descendre de son vélo (les pneus ne nous protègent pas car pas assez larges)**
- ✓ **ne pas s'abriter sous un arbre (25 % des accidents)**
- ✓ **si aucun abri possible se positionner accroupi au sol, les genoux contre la poitrine et la tête baissée entourée par les bras**
- ✓ **si possible placer des tissus entre le sol et vous (couvertures, vêtements...)**
- ✓ **ne pas s'étendre par terre ni courir et faire des grands pas**
- ✓ **éviter tout contact avec du métal**
- ✓ **se mettre à plus de 30 m d'une clôture en métal**
- ✓ **retirer les chaussures avec des cales métalliques**
- ✓ **rester loin de tout point d'eau**
- ✓ **à noter le risque particulier des VAE cause présence de batteries**
- ✓ **autres précisions :**
 - **la foudre peut tomber 2 fois au même endroit**
 - **la foudre peut venir du sol**
 - **ne pas toucher une personne foudroyée**
 - **plus l'écart entre le tonnerre et l'éclair est long plus l'orage est loin (3 s = 1 km)**

BONNE ROUTE A TOUS