

FLASH SÉCURITÉ N° 2 - MAI 2023

« COMPLÉMENT AUX DEUX RÉUNIONS SÉCURITÉ »

- 1) disposer sur soi d'un minimum d'informations** (médicales, pièce d'identité, une fiche indiquant la personne à prévenir en cas de problème) **notamment sa licence FFCT.**

- 2) individuellement une couverture de survie** ainsi qu'un minimum de pharmacie (**pansements etc...**).

- 3) le numéro de téléphone de plusieurs personnes de son groupe.**

- 4) avertir si l'on quitte le groupe ou si l'on a un problème.**

- 5) éviter de laisser rentrer quelqu'un tout seul** (respect de la devise : partir ensemble, rentrer ensemble).

BONNE ROUTE

LA SÉCURITÉ (*) EST L'AFFAIRE DE TOUS

(*) Un dossier est disponible au local du club pour ceux qui n'ont pas assisté aux réunions SÉCURITÉ.